

VISITA DE MEDIO DÍA

Esta estancia os permitirá estar disfrutando de Les Planes de Son y conocer el funcionamiento de este centro único, integrado en uno de los paisajes mejor conservados y más atractivos de los Pirineos.

PROGRAMA:

- **Presentación**
- **1 actividad**
- **Almuerzo / Cena**

VISITA AL EDIFICIO DE LES PLANES DE SON

Visita guiada a las instalaciones del centro Les Planes de Son para conocer los principios de arquitectura bioclimática y de integración en el paisaje con los que se proyectó el edificio. La segunda parte de la actividad se lleva a cabo desde el prado situado en el techo del centro y nos introducirá en la situación geográfica y la interpretación del paisaje. Al acabar jugaremos a los bolos pallareses, uno de los juegos que se practicaban antiguamente a los valles de Àneu.

RECORRIDO NATURALÍSTICO

Ruta a pie por el valle de Son para interpretar el paisaje pirenaico, descubrir cómo se originó y cómo se ha ido transformando, conocer la flora y la fauna y vivir en primera persona la relación de la gente de alta montaña con su entorno.

PASEO POR EL PUEBLO DE SON

Con este paseo conoceremos de primera mano la evolución de los pueblos de alta montaña y algunos aspectos del estilo de vida de sus habitantes en el pasado, como el aprovechamiento de los recursos naturales y las adaptaciones a las condiciones del entorno. Visitaremos el molino harinero o el conjunto monumental de Sant Just y Sant Pastor, que nos remontará a los siglos XI, dominado por la arquitectura prerrománica y románica.

CENAS DE ASTRONOMÍA

Durante la época estival iniciamos una nueva actividad de medio día, consistente en una sesión de planetario con cena y observación en el exterior, aprovechando el instrumental del centro.